

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ТУРИЗМ И ОСНОВЫ СКАЛОЛАЗАНИЯ

Разделы	Содержание
Полное наименование	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Туризм и основы скалолазания»
Рецензент	Методист МАУ ДО «ДЮЦ им.В.Соломина» Зотова Л.О.
Целевые группы	Обучающиеся в возрасте от 7 до 17 лет
Цель программы	Формирование всесторонне развитой личности средствами туризма, краеведения и скалолазания в атмосфере взаимовыручки и поддержки.
Направленность	Туристско-краеведческая
Вид программы	Модернизированная
Срок реализации	5 лет
Уровень сложности	1 год – стартовый, 2 - 5 год – базовый
Краткое содержание	<p>Программа включает в себя изучение и освоение основ туризма и скалолазания, выполнение тренировочных комплексов упражнений общей физической подготовки и специальной физической подготовки. В ходе реализации программы отрабатываются и закрепляются навыки, способствующие развитию силы, выносливости, координации движений, гибкости, смелости, выдержки и самообладания.</p> <p>Два раза в год (октябрь и май) на внутриклубных соревнованиях «Banana party», обучающиеся выполняют общефизические, технические, теоретические нормативы, что позволяет отследить динамику каждого в течение всего периода освоения программы.</p> <p>Большое внимание уделяется подготовке и выступлению в соревнованиях, участию в туристических слётах, экологических акциях.</p>
Ожидаемые результаты	<p>Усвоение основных теоретических знаний и практических навыков скалолазания, туризма. Знание основ экологической грамотности. Умение работать с оборудованием и снаряжением. Положительная динамика в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности.</p> <p>Сформированность способности делать осознанный выбор алгоритма деятельности для реализации замысла, решения трудной задачи. Заинтересованность в выбранном виде деятельности, развитие самостоятельности, чувства ответственности и товарищества.</p>