

ДОПОДНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«РУКОПАШНЫЙ БОЙ»

Пояснительная записка

Данная программа разработана в соответствии с основными требованиями к программам дополнительного образования детей.

Содержание образования являются одним фактором экономического и социального прогресса общества и должно быть ориентировано на обеспечение самоопределения личности, создания условий для ее самореализаций;

- формирование у обучающегося адекватной современному уровню знаний и уровню образовательной программы (степени обучения) картины мира;
- интеграцию личности в национальную и мировую культуру;
- формирование человека и гражданина, интегрированного в современное ему общество и нацеленного на совершенствование этого общества;

Учебная программа секции «Рукопашного боя» предназначена для обучения детей и подростков 10-18 лет. Спортивная секция «РБ» создана для привлечения подростков к занятиям спортом, укрепления их здоровья, совершенствования физических способностей детей. В ходе реализации программы должны решаться задачи укрепления здоровья, развития форм и функций организма; усвоения теоретических и методических основ РБ, овладения навыками противоборства с противником, включая подготовку к соревнованиям и достижение высоких спортивных результатов; воспитания нравственных, волевых и физических качеств воспитанников.

Программа предполагает обучение детей Рукопашному бою в течение 8 лет. Занятия проводятся в групповой форме. Программа состоит из учебно-тематического плана, собственно содержания программы по годам обучения, предполагаемых результатов ее реализации, включающим требования к обучающимся, предъявляемых в конце каждого года обучения, списка используемой специальной литературы.

Программа "составлена с учетом возрастных особенностей детей, сенситивных периодов их развития.