

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «НАСТОЛЬНАЯ ТЕННИС»

Пояснительная записка

«Школа тенниса для детей» - это динамичная образовательная программа учреждения дополнительного образования, воплощающая единство спортивного, познавательного, нравственно-коммуникативного и культурно-социального аспектов развития ребенка.

Специфика данной локальной (местной, свойственной данному Центру) «Школы тенниса для детей» заключается в реализации образовательной программы двухступенчатой спортивной подготовки теннисистов:

- Показателями эффективного функционирования «Школы тенниса для детей» служат:
 - Наличие единого контингента воспитанников.
 - Взаимосвязь общефизического, спортивного, нравственного коммуникативного и адаптивного направлений образовательной деятельности.
 - Единый образовательный процесс, построенный на принципах непрерывности, преемственности, доступности, увлекательности, результативности.
 - Осуществление единства обучения, воспитания и развития детей на основе индивидуализации и персонализации образовательного процесса.
 - Обеспечение базовых знаний, умений и навыков, развитие способности профессиональной игры в теннис.
 - Система спортивных соревнований по теннису.
 - Определенные спортивные достижения учащихся и возможности прогнозирования их
- отсутствие конкурсного отбора для поступления в объединение. Ребята сами выбирают свой вид спорта и выполняют все, что требуется для его освоения. При этом если в спортивных школах основной целью является спортивный результат, то на занятиях в «Школе тенниса для детей» большое внимание уделяется комфортному психологическому климату в коллективе, адаптации воспитанников с различным уровнем физической подготовки, а также развитию навыков самостоятельных занятий спортом, формированию потребности в движении.

Существует некая независимость ребенка от педагога в плане оценок, поощрений и порицаний, так как главной оценкой для самого подростка является его собственное здоровье, его собственный спортивный результат. Важно, что в Школе ребенок находит свой круг общения, новых друзей, разделяющих его интересы.

Здесь родители лучше узнают возможности и способности своих детей. Нередко они разделяют с ними увлечение спортом. И это очень сближает детей и родителей.

А самое главное то, что в Школе тенниса воспитанники достаточно быстро постигают мастерство игры.

В образовательной программе разрабатывается продуктивная идея о том, что только непрерывная систематическая квалифицированная подготовка детей делает интерес к такому виду спорта, как теннис, устойчивым, формирует привычку укреплять свое здоровье, создает потребность в двигательной активности, делает здоровье стилем жизни. -