

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «ХОККЕЙ»

Пояснительная записка.

В современных условиях без занятий физической культурой и спортом невозможно всестороннее и гармоничное формирование личности.

Хоккей с шайбой является эффективным средством привлечения школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом, содействует укреплению здоровья и физическому развитию занимающихся; при правильной организации педагогического процесса воспитывает моральные и волевые качества юных спортсменов.

Хоккей пользуется огромной популярностью не только у нас в России, но и во всем мире. В хоккей играют миллионы детей на стадионах, спортивных площадках, во дворах. Хоккей - массовый и оздоровительный вид спорта, командная игра, в которой каждый обучающийся выстраивает собственный тип деятельности и стиль поведения на основе существующих правил, индивидуальных и коллективных тренировок.

Отсутствие специального отбора детей в объединение предполагает наличие у каждого обучающегося природных задатков, важно развить эти способности, желание заниматься спортом. Таким образом, основными критериями привлечения детей в объединение «Хоккей» являются показатели здоровья и противопоказания. При проведении занятий учитываются возраст и индивидуальные особенности детей.

Набор в группы осуществляется с 7 лет, программа рассчитана на 7 лет обучения.

Формы занятий: игровые, соревновательные, командные, групповые, индивидуальные и другие.

Методы обучения: словесный, наглядный, практический, повторный, показ и наблюдение.

Формы контроля полученных знаний: контрольные упражнения, тестирование, нормативные требования, соревнования.

По данной программе занимаются группы с 1 по 7 год обучения с нагрузкой:

1 год обучения - 4 часа в неделю - 144 часа за учебный год; 2 год обучения - 6 часов в неделю - 216 часов за учебный год; 3-4 год обучения - 9 часов в неделю - 324 часа за учебный год; 5-7 год обучения - 9 часов в неделю - 324 часа за учебный год.

Программа - модифицированная, создана на основе типовой программы для обучения в СДЮШОР. При разработке программы были учтены: климатические особенности Урала, практические рекомендации по возрастной физиологии детей и педагогике, гигиене и психологии, возможности материальной базы. Занятие в

секции хоккея в системе дополнительного образования не делают акцент на достижение высоких результатов детей, а способствуют укреплению здоровья и физическому развитию молодого организма. Программа составлена для работы с детскими спортивными клубами по месту жительства, рассчитана на 7 лет обучения.

Цель: Создание условий укрепления здоровья детей, формирования здорового образа жизни, повышения общего физического развития.