

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «ФУТБОЛ»

Пояснительная записка

Футбол - спортивная игра, самая любимая и популярная на нашей планете. Миллионы занимающихся и бесчисленную армию болельщиков привлекает к футболу его простота и доступность, мастерство и импровизация игроков, захватывающий дух борьбы и непредсказуемость результата игры.

Ценность футбола заключается в том, что играют в него, как правило, под открытым небом. Благодаря относительно большой игровой площадке за действиями игроков могут одновременно наблюдать много зрителей.

У молодежи футбол особенно популярен тем, что открывает широкие возможности для единоборства. Игрок может состязаться с соперником в силе, ловкости, выносливости, благодаря чему большинство футболистов отличаются боевитостью, смелостью, умением бороться с трудностями и на спортивном поле и в повседневной жизни. Большое достоинство футбола с точки зрения педагогики заключается в его командном характере. Одиннадцать игроков одной команды соревнуются с одиннадцатью игроками другой. Что развивает у футболиста дух коллективизма. Победа, успех достигается только общими усилиями всех спортсменов. Как серьезный положительный фактор в футболе следует отметить интенсивное воспитание спортсменов, направленное на развитие их находчивости.

Двадцати двум игрокам, передвигающимся по сравнительному большому пространству, предоставляется бесчисленные возможности для использования собственных идей в интересах своей команды. Постоянные поединки, смена ситуаций, нападение и защита невольно вызывают необходимость в течение считанных мгновений искать новые решения. С этим связана, способность быстро оценивать, ситуацию и быстро находить эти решения. Преодоление временных неудач в процессе поединков в большей мере развивают силу воли.